鉄棒　　　　　　４年　　組　　番（　　　　　　　）

**鉄棒　目標**

・　鉄棒運動の行い方を知り、基本的な技ができるようにする。

・　自分で課題を設定し、技ができるようになるための活動を工夫するとともに、考えたことを友達に伝えることができる。

・　ルールを守って友達と仲良く運動し、安全に気をつけて進んで授業に取り組んでいる。

　進んで授業の準備や片付けに取り組んでいる。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | めあて・目標 | 挑戦した技 | ・　できるようになるために意識したこと、工夫したこと。  ・　友達に教えてもらったこと　など |
| 第１時 | 学習のねらいと学習の進め方を知る。 |  |  |
| 第２時 | 今できる鉄棒運動の技を続けて楽しみ、少し努力すればできそうな技に挑戦する。 |  |  |
| 第３時 |  |  |
| 第４時 | 少し努力すればできそうな技を練習する。  ・連続技の練習をする。 |  |  |
| 第５時 |  |  |
| 第６時 | 学習のまとめ  ・連続技の発表会 |  |  |

技の組み合わせ

上がり技

周り技

下り技

上がり技

周り技

下り技

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 〔上がり技〕 | レベル | 〔回り技〕 | レベル | 〔下り技〕 | レベル |
| ・とび上がり ・ひざかけ振り上がり ・逆上がり  ひざかけ上がり  など | １  ３  ３  ５ | ・かかえ込み回り ・後方片ひざかけ回り ・前方片ひざかけ回り ・後方しじ回転　など | ３  ４  ５  ５ | ・前回り下り ・後ろとび下り  ・転向前下り ・片足ふみこし下り  ・両ひざかけとう立下り  ・両ひざかけしん動下り  など | １  １  ２  ４  ２  ５ |

鉄棒の学習を振り返って