ハンドベースボール　４年　　組　　番（　　　　　　　）

**ハンドベースボール　目標**

・　ボールを打ったり投げたり、取ったりすることができる。

・　たくさん点が入るように打ったり、作戦を選んだりして、友達に伝えたり、学習カードにまとめている。

・　ルールを守って友達と仲良く運動し、安全に気をつけて進んで授業に取り組んでいる。

　　進んで授業の準備や片付けに取り組んでいる。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | めあて・目標 | １時間を振り返って  ・学んだこと，意識したこと  ・よかった練習方法  ・友達に教えてもらったこと　など | 次の授業に向けて  ・がんばりたいこと  ・できなかったこと  ・練習方法など |
| 第１時 | 学習の進め方とルールを知る。 |  |  |
| 第２時 | ルールを確認しながら、ゲームを楽しもう。 |  | 対戦相手　　　班　　　　対 |
| 第３時 | ルールを確認しながら、ゲームを楽しもう。 |  | 対戦相手　　　班　　　　対 |
| 第４時 | 攻め方や守り方を工夫してゲームを楽しむ。 |  | 対戦相手　　　班　　　　対 |
| 第５時 | 攻め方や守り方を工夫してゲームを楽しむ。 |  | 対戦相手　　　班　　　　対 |
| 第６時 | リーグ戦を行い、ルールを守って、ゲームを楽しむ。 |  | 対戦相手　　　班　　　　対 |
| 第７時 | リーグ戦を行い、ルールを守って、ゲームを楽しむ。 |  | 対戦相手　　　班　　　　対 |
| 第８時 | 学習のまとめをする。 |  | 対戦相手　　　班　　　　対 |

ハンドベースボールの学習を振り返って

ハンドベースのルール

・　ティーの上にボールを置いて、手でボールを打つ。

・　ファールや３ｍラインをこえないときは打ち直す。

・　打ったらアウトになるまで本塁を目指して走る。

・　守るチームがサークルに持ち込むまでに、走って進んだところまでの得点が入る。

・　ノーバウンドで取ったらアウトになる。

・　全員が打ったらせめと守りを交代する。

・　せめと守りを２回ずつやったらゲーム終了。

ゲームを楽しむためのマナー

・　ゲームの始めと終わりにはあいさつをする。

・　審判にしたがう

・　友達を応援し、良いプレイをしたときは、拍手をしたり「ナイス」と声をかけたりする。

・　友達の失敗をせめない

・　勝ち負けをすなおに認める。